

4つの基本と、6つの加点ポイント

4つの基本

この基本は「絶対に」守って下さい。1つでも要素を守らなければ、1撃でNGを喰らってしまいます。逆に、この4つの要素を満たすだけでも上位20%には確実に入れます。

- ・ 髪セットする
- ・ 最低限のオシャレとサイズ感
- ・ 他撮り
- ・ 綺麗な背景

これ、絶対守って下さい。

僕との約束です。

どれだけ面倒くさくても、この4つだけは、やってください。

・髪セットする

可愛い女の子を抱きたいんだったら、それ以上に見た目に気を使ってください。女は所詮顔ですが、男も所詮顔です。ただし、男の場合は「髪型」も顔の一部に含まれます。顔面の造りは変えられないんだから、後天的に変えられる髪型くらいは全力を尽くしてください。

髪型というのは、自分では見ませんよね。自分で確認するのは、朝鏡の前でセットした時と、トイレに行った時くらいです。それ以外は「他人」が見るものです。

だから、髪型とかオシャレって他人のためにするものなんですよ。そんな他者貢献精神を持っている男性って素敵ですよ。

因みに遺伝学的に解説すると「後天的に外見を進化させる能力」は、メスから見てとても魅力的です。自分の持って生まれたもの以上の結果を手にできますからね。だから、オシャレをしたり髪型をセットする男性はメスから見て性的魅力があります。

・最低限のオシャレとサイズ感

服装も「後天的に外見を進化させる能力」の1つです。自分に合った服を身にまとうことで、外見的魅力はアップします。ポイントは「自分に合っているかどうか」です。

お高いブランドの服なんて一切不要です。僕もWEGOの3000円のTシャツに、1万円の無印良品のジャケットです。基本的に全身コーデで3万円もしません。

価格ではなく、似合うかどうか、です。

- ・「余り」がないサイズのTシャツ
- ・肩幅にピッタリ合ったジャケット
- ・足のラインが浮き出るパンツ

この辺を意識すればOKです。

自信がない人はゾゾスーツを使ってください。

ゾゾスーツとユニクロで買ったコーデの例



画像引用元：<http://mwwlog.com/life/fashion-life/zozo-whitet-review.html>

TシャツとパンツはZOZO。羽織りがユニクロです。羽織りはジャケットにしてもいいですね。

ショップの店員さんに「予算〇万円で、お姉さんの一番カッコいいコーデ選んでください！」って言うのもアリです。この時、自分の好みの店員さんに選んでもらうようにしてください。

同じような女性は、同じような男性がタイプである確率が高いです。自分の好みの女性に選んでもらうことで、同系統の女性にウケるファッションを一撃でゲットできます。

出来る人は、ついでに店員さんの連絡先もゲットしましょう。笑

・他撮り

「自撮りめっちゃダサい。」

って、風俗嬢もキャバ嬢もOLもJDも言ってたので間違い無いです。ある程度友人がいてアクティブな人だったら、他撮り写真の1、2枚持ってますよね。

なので、友人に頼んで撮ってもらったり、マッチングアプリ用の写真撮影サービスなんかもあるので、利用してみるといいですね。

・綺麗な背景

ハロー効果という心理効果で「背景のイメージとあなたのイメージが重なる」という現象が起こります。

爽やかな青空のもとで撮るとあなた自身が爽やかな印象になるし、暗くて茶色っぽい居酒屋の中で撮ると、陰気で芋っぽい印象になります。

おすすめポイントは、

- ・ 青空
- ・ 自然
- ・ カッコいいモノトーン

このいずれか。

色味で言うと「青」「緑」「白黒」です。

これなんか最高ですね。自然と青空。

アプリ的には**100点**の写真です。



こういう色合いの場所が大事。



モノトーンは、落ち着いていて、仕事ができる感じが出ます。

知的な感じを出したいときはモノトーンですね。



以上四点。

- ・ 髪セットする
- ・ 最低限のオシャレとサイズ感
- ・ 他撮り
- ・ 綺麗な背景

これだけは、絶対守って下さい。

6つの加点ポイント

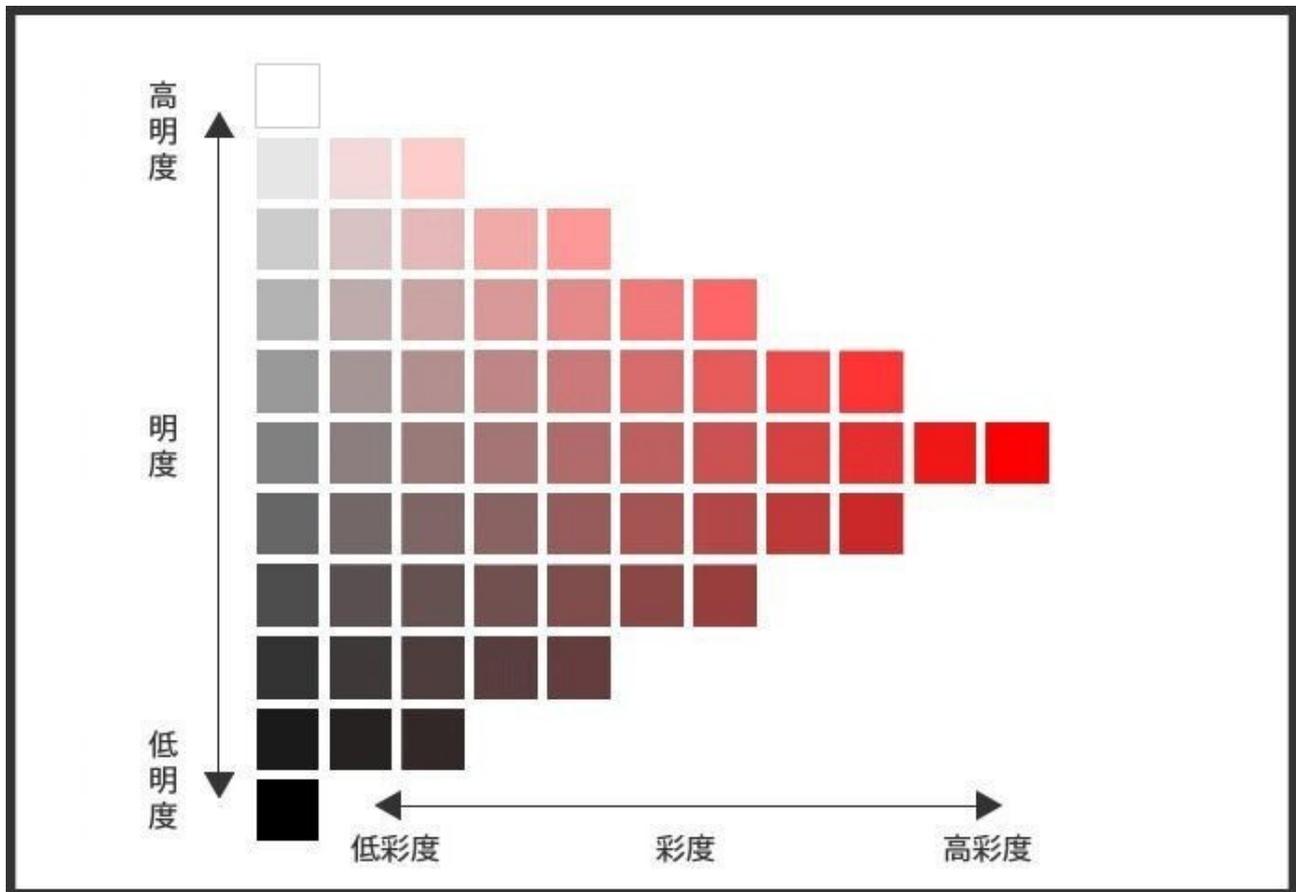
以上4つの基本を守った上で、更に加点が狙えるポイント7つを紹介します。

・ビューティープラス

画像加工アプリなのですが、強力すぎるのでぜひやって下さい。「美肌」はとても大事です。ヒゲが見えていたり、肌が汚れていたりすると、いい印象はありません。ホクロ消しと美肌加工は、ぜひやっておいて下さい。

・明度と彩度

iPhoneの機能で明度と彩度を編集できます。スマホカメラだと、どうしても光の調整がうまく行かない事があるので、調整しておきましょう。



上の画像でいうと「右上に1マス上げる」イメージで加工すると、見栄えのいい写真になります。

・横顔

「ま正面の顔」は芋っぽく、あまり魅力的には映りません。横顔を撮ると、顔の立体感が強調されるので盛れます。

また、人間は「左右対称」の顔を美しいとするのですが、横顔を撮ると脳内でもう反対側の顔が無意識で想像します。すると、勝手に脳内で左右対称の美しい顔のイメージが出来上がってくれるのです。

女の子がマスクしてると可愛く見えるのと同じ原理です。人間の脳は、見えない部分はいいように補完します。

・動物と一緒に

先程お伝えしたハロー効果のいい例です。動物の優しそうなイメージが、自分の印象に投影されます。



この女の子、絶対尻尾振って甘えてくれそうですね？

これがハロ―効果です。

・子供と一緒に

同様に、子供と一緒にの写真も効果があります。父性をアピールできるので、女の子の理性を納得させやすいですね。



絶対このパパいい人だと思いますよね？

そういうことです。

・笑顔

女の子は笑顔に弱いです。笑顔は本来「攻撃意志がないことの表示」として生まれました。それが安心感につながるのです。写真を取るときは、最低でも微笑む。

満面のクシャッとした笑顔にやられる女の子も多いです。

以上6つの加点ポイント

- ・ビューティープラス
- ・明度と彩度
- ・横顔
- ・動物と一緒に
- ・子供と一緒に
- ・笑顔

これも是非狙って、写真を作成して下さい。