

SEASON1 出会いのロジック

THE AMBITION!

THE LOGIC OF RULER MASTER COURSE

■
恋愛屋ジュン

■ マインドセット

こんにちは、ジュンです。

今回のテーマは「マインドセット」です。

マインドセットは、

- ・ モテるようになる為
- ・ 男として成長していく為
- ・ 人生において成功する為

に非常に重要です。

この**”マインドセット”**という言葉には、危険な側面もありますが、正しく使いこなすことが出来れば、自分の人生を大きく変えてくれるアイテムになり得ます。

まずはこの**”マインドセット”**という言葉을正しく理解した上で、いかにモテる為にマインドを活用していくのかを今回はお伝えします。

マインドって何？

まずは、ここからお話します。

”マインドセット”とは人間の脳の機能の話です。

人間の脳は、ざっくり**顕在意識**と**潜在意識**の2つに分かれます。



顕在意識は、自分の頭の中で認知、理解できる部分です。今、自分はこういう風に考えてるな。とか。

何かしらの話を聞いている時に、アタマで理解しようとしてるじゃないですか？

これは顕在意識で、考えて、なんとか情報を処理しようとしているわけですね。

一方、潜在意識は、同時に色々なことをやっています。

例えば呼吸する、心臓を動かす。歩く時に脚の筋肉を動かす。など。人間は同時にいろいろなことをしながら生きているので、この潜在意識がないと、人間は死んでしまいます。

潜在意識の働きは、自分自身ではわかりません。「あー今、おれ、心臓動かしてんなあー」ってならないじゃないですか。

この、自分の意識では理解できない部分が、潜在意識です。

ここでポイントなのですが、

顕在意識は、同時に一つのことしか考えられません。

人間って同時に様々なことをしなければならないじゃないですか？

呼吸する。心臓を動かす。筋肉を動かす。などなど。

それと同時に、パソコンで仕事をするのなら、目から入ってきた情報を処理しながら、指の筋肉を動かして、キーボードを叩くっていうことをしなければなりません。

人間って、かなり大量に、同時に、いろいろなことをやっています。

顕在意識だけだと足りないんですよ。

なので人間は潜在意識というものを進化の過程で獲得してきました。

潜在意識＝自動化のシステム

というわけです。

なるべく単純な作業を自動化させよう。という人間の脳の省エネのための仕組みなのです。

例えば人間、生まれてから死ぬまで呼吸しますよね？これを自動化させないと、呼吸以外のことに集中できなくなるんですよ。

赤ちゃんって生まれた瞬間、泣くじゃないですか？

あれは顕在意識で意識的に頑張って泣いて、呼吸しているんです。

けど泣いてる間に「あ、僕は死ぬまで呼吸するんやな」って、脳が理解するんですよ。

で、「ずっと呼吸するんやったら自動化しとこっ！」と判断し、顕在意識でやっていることが、だんだん自動化されていきます。

顕在意識で何度もやる

→「これ、死ぬまでに何回もやるんやな」

→「じゃあ、自動化しとこ」

こんなイメージです。

これを人間は生まれてから死ぬまで繰り返しています。これが人間の脳の基本的な仕組みです。

で、潜在意識に自動化されたことは、変えるづらいんですよね。「自動化のプログラミング、ぱっと、いじろう！」って思っても、すぐに変更できるものではないです。

プログラミングとして「これは完成です」ってインストールしちゃったから、もう一回新しいのをダウンロードしてインストールしないと、自動化の仕組みは変わらないんですよ。

例えば、苦手な食べ物ってありますよね？

これも潜在意識のせいなんです。

僕の例で言うと、小学校四年生の時に枝豆が苦手だったんですよ。たまたま給食で枝豆が出てきた時があります。今でも覚えてるんですけど、当時の担任の中村先生が、絶対給食を残すことを許さない先生で。

中村先生に無理やり食べさせられて、それが絶望的に美味しくなくて、教室のなかで戻しました。で、クラス中のみんなに一時期「ゲロ魔神」という名前を付けられ、避けられて...

みたいなことがありました。

それがトラウマに残ってしまって、顕在意識の一撃が強烈過ぎて潜在意識に書き込まれました。

「豆類は俺の口に中に入ってはいけない」というプログラムが、僕の脳内に完成されたのです。

すると、どうなるのか。

結果今でも僕は豆類が苦手です。

居酒屋で枝豆が出てきても手を付けません。

多分ですけど、今食べたら、そんなに不味いと感じないはずなんです。けど、潜在意識に「豆は食ったらいかん」というのが、プログラミングされちゃったから、なかなか変えられないんです。

でも大人なんで、口に入れないといけない瞬間もあるわけですよ。なるべく味わうことのないように飲み込むようにしています。

飲み込んだ後はやっぱり気持ち悪いです。笑

体に悪いものではないのに、豆を食べたという事実だけで気持ち悪くなるんです。人間の脳はそれくらい恐ろしいものなのです。

ただ、

この潜在意識のプログラミングシステムを、逆に上手く使うことによって、自分の人生や自分のモテるスキル、会話のスキルを向上させることも可能です。

潜在意識というのは強力なので、

上手く使えば強大な武器に早変わりするよ、ということなのです。

デート中の潜在意識プログラム挙動

目の前に女性が現れました。

その瞬間、人間の脳に視覚情報が入力されます。

「髪型可愛いな」「服似合ってるな」「アクセサリ結構つけるタイプなんやな」などなど、ですね。

このように色々な情報が入力されます。

♀「こんにちわ〜」

って、女の子が喋った瞬間に声の情報も入力されます。

「思ったより声高いんやな」「可愛い喋り方やな」「ゆったりした話し方やな」などなど、ですね。

このように、色々な情報が常に入力されて、その情報を頭の中で頑張っ
て頑張って処理して、何をするのかを考えます。

どんな発言をするのか、自分の体をどんな風に動かすのか、などなど...

入力→思考→出力

これが人間の脳の一連の流れです。

この「思考」を、潜在意識が、ほぼやってくれている訳です。

99%の男性の、デート中における顕在意識は

『SEXしたい』 or 『付き合いたい』

これのどっちかです。笑

なので、

なので、ほぼ潜在意識によって、デートの結果は決まります。

デート中、

どういう行動をとるのか、

どんな言葉を返すのか。

このあたりはほぼ潜在意識がやってくれています。

なので、この自動化のプログラミングを

モテる出力が返ってくるように、書き換えればいいのです。

この自動化されたプログラミングのパターン

- ・ 思考のパターン
- ・ 行動のパターン

これを一般的に「マインド」と呼んでいます。

外から見たら、そんなマインドセットがあるように見えるんですけど、正確に言うと、その潜在意識の中にある自動化されたプログラミングの仕組み、回路、行動のパターンや傾向などなど...

これがマインドセットです。

この自動化されたプログラミングを何とか書き換えようぜ。モテるものに最適化されるように書き換えていこうぜ。というのが、今回のテーマです。

結構、壮大でしょ？笑

「帝王学」の名にふさわしい、そんな話です。

■マインドの書き換え方

マインドセットって、よくネットの記事やYouTubeの動画にあるじゃないですか。『モテる男のマインド7選!』とか。

あれを一回見たり、読んだだけでマインドが書き換わったら日本人全員モテてます。世界中の男は恋愛に困ってないです。

一回読んだだけとか、一回動画を見ただけでは、何も変わりません。

それは何度も言いますが自動化されてるからなんですよね。

脳の奥深くに、プログラムが作られてるからです。

じゃあ、どうやってこのマインドを変えていくのか。ということ、これからお話していきます。

...

実は、人間の脳はメチャメチャ燃費が悪いです。

頭在意識で何か考えていると、むちゃくちゃエネルギーを使います。だから、アタマで考えて仕事をしていると、身体は動かしていないのに、お腹が空いてきたりするんですよ。

『なるべく省エネで生きよう！』

これが人間の脳の、基本的な考え方です。これによって、なるべく自動化させるために、潜在意識という仕組みができた訳です。

ということは、

マインドを書き換えるためには、脳に対して「これは自動化させないと！」と思わせないとはいけません。

その為の方法は、

「頭在意識で何回も繰り返す。」

これがポイントです。

何度も何度も顕在意識で処理することで、

「これさっきもやったな。」

「これ昨日もしたな。」

「一週間前もやった気するな。」

↓

「これ自動化させたほうが楽なんじゃね？」

って脳が気づきます。

そして、自動化のプログラミングを始めるのです。

これは諸説あるんですが、一般的には7回以上繰り返したらOKと言われています。7回以上、顕在意識で処理をしたものに関しては、脳が自動化し始めるとっておいてください。

今回のレポートと、一緒に配布した動画では、

- ・モテる男
- ・魅力的な男
- ・人の上に立つ男
- ・多くの人に影響を与えられる男性

がどんなマインドを持っているのか。

今回は合計で6つ紹介します。

このマインドセットを潜在意識にインストールして、プログラミングを完成させる為に、何をすれば良いのかと言うと、

今回一緒に配布している動画を最低7回以上視聴すればOKです。

7回聞いたら、潜在意識に7回通ります。

今から僕がお伝えする内容は、おそらく皆さん、自分の脳の中や潜在意識のプログラムの中に入ってない話だと思います。

自分の中に無い話っていうのを、まず聞きます。

その音声を聞いた瞬間に(読んだ瞬間に)

「あ。そうなんや」

「そんな考え方なんや」

「こういうプログラム持ったらモテるようになるんだ」

「こうすれば人生上手く行くのか」

「こうすれば人に影響を与えられるようになるんだ」

ということが、まず分かります。顕在意識でね。

顕在意識で納得できるんですよ。これが1回目です。

残念ながら、1回だと入っていきません。

なのでこれをもう一回聞きます。

もう一回聞くと、

「あー、そうだったそうだった。」

「なんかジュンさんこんな事言ってたな。」

これが、思い出す2回目です。

この後も繰り返し、3回目、4回目...と聞いていきます。

ずーっと続けてやっていくと、あたかも自分が生まれたときから、最初から持ってるかのように感じ始めます。

だんだん脳が勘違いしていくんです。

その結果、プログラムが書き換わります。

今回は、文章版のレポートもお渡ししていますが、動画もお渡ししています。何回も聞き直して、見返してください。

今回の動画は、最低7回以上見てください。

出来れば短い期間に、たくさん聞く。っていうのをやって欲しいです。

一週間以内に7回。一日一回聞いて欲しいです。

後は定期的に、思い出す為に、週に2、3回とか聞いてもらえたら、しっかり潜在意識にインストールされていきます。

このプログラムが完成すると

- 会話の返し
- 自分のボディールンゲージ
- 空気感
- 雰囲気etc...

これがモテるものになります。

そうすれば、最終的に、色んな会話テクニックとか不要になります。

自分の潜在意識のプログラムが、自動的に、モテる会話の返し、体の動き、行動習慣、思考習慣を作っていくので、最終このマインドだけで人間はモテるようになるし、成功するようになります。

お金稼ぎたいと思ったら、稼げるようになるし、「起業して社会を変えてやるぜ！もっともっと人の役に立ちたい！」と思ったときには、それも叶うようになります。

貴方の人生を変えるベース、基本的なところになるので是非何度も聞いてほしいと思います。

■ Mindset 1 : 器を作る

多くの一般的な男性、もしくはモテない男性がどういった発想をしてしまうのか、という誤った考え方があります。

例えば、目の前に、魅力的な、可愛い、性格も素晴らしい、巨乳な女性が現れたとしましょう。

「なんとかしてこの子と付き合いたい...！」

その時に多くの人はどうやるのかというと、

「LINE やり方」

「デート 誘い方」

「会話 落とし方」

「ホテル 誘い方」

「告白 成功方法」

みたいな単語で検索しています。

断言しますが、これは失敗します。絶対に上手くいきません。

何故失敗するのか。

人間には”器”っていうのがあるんですよね。

器というのは、実態のない比喩表現ではなく、現実的に「受け入れられる幸福の量」があるのです。

自分はダメな人間だ...というセルフイメージを持っているのに、誰もが羨むような絶世の美女と付き合ってしまうと、

潜在意識が「こんなダメな僕が、こんなイイ女と付き合えるわけがない！」と反発し始めて、無意識のうちに嫌われるような行動を取り始めるのです。

自分の器レベルでは、だいたい、ここからここまでのレベルの女性を受け入れられます。みたいなのがあります。

これを先に作っておかないと、受け入れることは出来ません。

自分の器以上に魅力的な女性が現れた時に、その器が完成していなかったら、その女性は貴方の元へやってくることは、絶対にはないんです。

先に自分の器を広げておいて、より素敵な女性を受け入れられるようになり、目の前の女性を幸せに出来るような男になった後に、素敵な女性が目の前に現れたら。はじめてその時に付き合えたり、ホテル行けたりするんです。

なのでまずは、自分の魅力、レベル、ステージを高める。

器を広げる。大きくする。

これが先です。

多くの男性は、自分の器以上の女性に対して「テクニックで落としてやろう！」という考え方をしてるんです。これは恋愛もそうだし、ビジネスにおいてもそうです。

例えば、お金を稼ぎたいと思うんだったら、多くの失敗する人たちは何をするのかと言うと「いかにお金を稼ぐのか？」というテクニックを追い求めます。

これだと、ほぼ上手く行きません。

では、儲かっている会社、副業でガッツリ稼いでいる人、長く続けている老舗企業は、どういう考え方、発想をするのかというと

まずは自分に大きなお金が入ってくるような人間(会社)になる。

ここからなんですよ。

まずは自分の器、魅力、ステージを上げる。

毎月1000万自分の銀行口座に入ってきてても、そのお金をより有効に使えるような人間に自分が成長する。

会社を経営するのなら、自分のお客様の人生がより良くなるような製品をしっかりと作っておく。お客様が大勢来ても大丈夫なような会社のシステム、土台を作っておく。

そうしたら、後から現実が来るんですよ。

なので、先に自分の成長です。

その後現実があとから付いてくる。

この考え方です。

これがないと、ほんとに上手く行かなくなります。

僕のYouTubeのコメント欄、LIVE配信、LINE@で質問を募集したりするんですけど、本当に、この考え方が出来てない人が多すぎる。

「今、～な関係で、この子となんとかして付き合いたいんですけど、どんなアプローチしたら良いですか？」みたいな。笑

こういう質問、非常に多いんですけど、

結論言わせてもらおうと、その発想の時点で無理です。

一旦その子の事を忘れて、あなたのレベルを上げるしかありません。
レベルアップして、余裕ができてから、その子にアタックすればいいんです。

執着を切り捨てるマインドセット

これは僕の最近の話なんですが、大学時代に好きだった子に再会しました。その子とは付き合ってなくて、一切身体の関係も無かったような子なんですけど、

2,3年ぶりの再会です。

久々に会えるな、上手く行けばセックスくらいはしたいなあ、と、そう考えていました。

で、いざ再会してみると、

「俺、こんな子好きだったんだ...」

っていう不思議な感覚でした。

「この子に今告白されても、付き合わないな。」って。

それは何故かというと、僕のレベルが2,3年で明らかに上がってるからです。自分の器を広げる努力を徹底的にやってきた結果です。

僕の周りにいる女性のレベルも変わってきて、『昔好きだった女性』は全く魅力的に見えなくなっていました。

それよりも、もっともっと魅力的な(それは顔だけではなく内面も)女性が、この世界にはたくさんいます。

けど、それは脳波の共振のせいで、今まであなたは「出会い」だと認知していなかっただけなのです。

自分の器が大きくなる程、より魅力的な女性と出会えるようになるし、選択肢が増えていきます。

まず、自分の器を大きく。

これが根本的な考え方です。

■ Mindset 2 : 悩まない、考える

悩むと考えるは違います。

全くの別物です。

これをしっかりと理解して使いこなしましょう。

多くの男性は悩みます。

悩むとは何なのか。

悩むというのは、答えの出ない行為です。

「例えば、脈有るのかな？無いのかな？」とか。

「～な状況です。ジュンさんの的には脈有ると思いますか？」とか。

答え言いますね？

知りません。笑

わかるかい！ってことなんですよ。

そんなことを悩んだところで何の生産性もありません。

脈有るか無いかを確かめる方法は一つです。

「今晚一緒にいよ？」

以上です。

それで付いてきてくれたら脈あるし、
付いてこなかったら脈はないってことです。

単純です。

♂ 「付き合って？」

♀ 「はい」

これも脈あったってことですよね。

それを聞くまで、100%の答えってわからないじゃないですか。

YouTubeやネット記事で【脈アリサイン 見分け方】検索しても
100%の答えは見つかりません。

悩んでる時間が勿体ないです。脳の無駄遣いなんですよ。

人間の脳って、一日どれくらいの量を思考できるかが決まってるんですよ。ゲームで言うとMPみたいなものです。(脳科学ではWill Powerと言います)

そのMPを消費して、人間の頭は考えてるんですよ。

だから限界が決まっています。

その限界があるMPを悩むという行為に使うのは本当に勿体ないです。相手に効果がない魔法技を打ちまくってるみたいなイメージです。

悩むなら、考えよう！ってことです。

考えるとは何か。

ちゃんと自分の頭の中で考えて論理的に思考して、左脳を使ってしっかりと答えを導き出す。

「今こんなLINEが来てて、どんなLINEを返したらデートに来たくなるだろうか。」ということを頭で考える。論理的に考える。

で、答えを導き出して送る。これが「考える」です。

悩むと

「あー、どうやって誘おうかな」

「脈あるんかなあ？」

ってぼーっと、頭の中をグルグルします。

この頭の中グルグル状態が、MP無駄遣いです。

考えるのはなるべく短く。

はやく答えを導き出す。

これをすると当然、頭の中のエネルギーの無駄遣いが減ります。

より有効な方向に自分の頭を使えるようになります。

『悩んでる暇があるなら、やってみる』

やらない前に、ぐだぐだ悩むのは...

言っていますか？笑

アホです。ただのアホ。

モテる男、魅力的な男のマインドは、

「わからん！やってみよう！」

これです。

今まで色々な人に出会ってきました。

- ・ 大きな企業の社長さん
 - ・ ホストでバリバリ稼いでいた人
 - ・ 優秀な経営者さん
 - ・ メチャクチャモテる人
 - ・ 名だたる大企業の裏側でマネジメントしてる人
- などなど...

この人達の共通点は、
「やってみよう。」
シンプルにこれだけ。

とにかくやる。
やってみる。

やってみて、失敗したら「あ。コレ違う。」で捨てる。
上手くいったら「コレや!」と思って、続ける。

失敗は大前提です。

95回失敗して5回成功したらOK。

もっと言えば、99回失敗して、1回成功したらOKなんです。

99回振られても、最後の1人にOKだよ?って言われて、その女性が可愛くて、料理ができて、価値観が合って、おっぱいが大きかったら良いじゃないですか。

巨乳は、僕の好みですけど笑

最後の最後に理想の女性と結ばれたら、人生幸せじゃないですか。

ビジネスも、99回事業に失敗して、最後の1回上手くいって稼ぐことが出来れば、これ成功でしょ？

「失敗したくない」っていう気持ちはよくわかります。

人間の本能的に仕方ないんです。失敗回避の傾向というものがあるので。これは人間の本能にプログラミングされているものなので、本当に失敗が怖いわけでは無いんですよ。

失敗って、原始時代で言うと「死ぬ」です。

狩りに失敗して、マンモスとかに頭突きされたら原始時代だったら死んでました。でも、現代社会で死ぬこと無いじゃないですか。

人間のDNAに刻まれている、死ぬかもしれないという恐怖であって、本当の失敗の恐怖ではありません。

この失敗の恐怖は自分のものではない。

本能のエラーです。

今の僕たちの本能って現代社会に適応していないのでエラーがすごく多いです。その一つが失敗の恐怖です。

「本当は怖くない。やろう。」

とにかく挑戦する。

実際に失敗する。

その上で学ぶこともあるし、そのおかげで自分が欲しかった成功が手に入ります。そういう思考を、ぜひ持ってください。

■ Mindset 3 : 100%はない

この世界に100%はありません。

絶対上手くいく方法も、絶対に失敗する方法も、ありません。

この講座でも

- ・ 女性にモテるようになる方法
- ・ いかに出逢うのか
- ・ 口説き方
- ・ 好きになってもらう方法

などなどお伝えしてますし、LINE@やYouTubeでもお伝えはしていますが、これらは100%上手くいく方法では無いんですよ。

「は？じゃあお前、何喋ってんの？」

「何書いてんの？」

ってことなんですけど

これは理論的に考えたり、確率的に考えたり、経験的に考えて、上手くいく可能性が一番高いものを伝えています。

例えば、

100回こう言われたときに、こう返しました。

その結果100分の95は上手くいった。

残りの5は微妙な反応だった。

ってときは、このノウハウは使えるってことになります。

100分の50上手くいくなら

まあ上手くいくときもあるけど、失敗も多い。

ケース・バイ・ケースやな。ってなるんですよ。

100分の1しか成功しないなら、

この方法は使えないな、ってなります。

こういう考え方です。

ノウハウとか上手くいく方法とかは、確率論なのです。

これ西洋医学でも同じなんですけど、薬ってというのは10人に使って、7人に効いたからこの病気に有効です。っていう考え方です。

なのでもちろん効かない人はいます。

この講座でも、確率が高いノウハウは色々で紹介していくんですが、100%じゃないってことは覚えておいてください。

マッチングアプリを例に話すと、

いつもはこのメッセージで上手くいくんだけど、今回上手く行かなかった。なんでやる？

ってときは、たまたま外れただけなんです。

こんなメッセージ使うと上手くいくことが多いですよ！

プロフィールはこんな風に書いてみたら良いですよ！

って理論はありますが、あくまで確率です。

恋愛の相手は機械ではなく、人間なんです。

僕たちの舞台はゲームの中ではなく、人間を相手にする世界です。

対人間において100%上手くいく方法はありません。

マッチングアプリのメッセ上でデートを断られても、
「あ、今回デート断られたのは例外を引いたんやな」
って考えるようになると、無駄に悩むことも無くなります。

「失敗したな。よし、さっさと次にいこう。」と考えて、母数を増やして、アタリを引く数を増やしていく方に、自分の脳のエネルギーを使っていく方が効率的なんですよ。

■ Mindset 4 : 自分本位から相手本位に

ほとんどの人は、

「どうやったら落とせるか。」

「どうやったらやれるか。」

「どうやったら付き合えるか。」

だったり、

「自分の感情」

「自分のやりたいこと」

「自分の欲求」

だけを考えて生きています。

これが別に、悪いというわけではないし、持っていてもいい感情です。

感情や欲求は、消せるものではないので。

でも、それだけではダメですって話です。

それプラス、

「相手はどう思うんだろう。」

「相手はどう感じるんだろう。」

「相手はどうされたら嬉しいんだろう。」

このような考え方を常に持っていて欲しいです。

こう聞かれたら、こう返しましょう。っていうのはもちろんあります。
例えば、褒められたときに、褒め返してというテクニックがあります。

女の子「ジュンくんカッコいいね。」

ジュン「〇〇ちゃんも可愛いよ。」

と、瞬発的に返す技術です。

これを自分本位で使うのか、相手本位で使うのかで、
反応がかなり変わります。

これが面白いところで「落としてやろう」「好きにさせてやろう」といった、相手を操作するような意識で、このテクニックを使うとなんか嫌な感じが出るんです。

「うわあ、なんかこいつテクニック使ってるな」みたいな、いやらしい雰囲気が出ます。

ですが、褒め返して結局なんなのかというと、

相手が無防備な状態で褒めてあげることによって、その褒め言葉が刺さりやすいですってことなんです。

普段は人間身構えてるんですよ。

特にデート中とかは相手は緊張していて、自分を可愛く魅せたい。しっかりしなきゃ。って構えています。だから、普通に褒めても、受け取ってもらえない可能性が高い(もしくは効果が薄い)んです。

その心の壁が取っ払われてる瞬間を狙って褒めることで、相手の自己重要感を満たすような褒め方が出来ますっていうのが本質です。

では、目の前の女性が可愛いとしましょう。

これをなんとかして伝えてあげないといけないですよね？「素敵だよ？」って事をちゃんと伝えてあげないといけないんですよ。

それをいつ伝えてあげれば良いのかと言うと、相手が褒めてきたタイミングで、褒め返してあげると、しっかり伝わりやすいのです。

これが相手本位の考え方です。

この考え方を持っていると、同じテクニックを使うにしても、会話の内容だけでなくありとあらゆる魅力的な情報が伝わります。

喋り方、声のトーン、ボディーランゲージ、顔の表情、フェロモンとか。

会話の内容以外の情報によって

この男性を好きか。好きじゃないのか。

良い人なのか。そうじゃないのか。

居心地が良いのか。悪いのか。

と言ったことを人間は判断します。

相手本位のマインドセットを常に持つておくと
言葉が優しくなるんですね。

相手にとって

「居心地が良い。」

「嬉しい。」

「話していて楽しい、落ち着く。」

「自分の素が出せる。」

こんな風に思ってくれるようになります。

どうやったら相手が喜ぶのか。

楽しくなるのか。

相手の自信がより付いていくのか。

相手の人生がより良くなるのか。

こんな事を考えながら

テクニックを使ったり、会話をしたりすれば

結果は変わっていきます。

■ Mindset 5 : 確率のゲーム

恋愛は確率が非常に重要です。

前回のレポートでもお話をしましたが、すごく魅力的な女性と付き合うために、どんな順番を辿るのか。

というのが5段階あります。

遭遇⇒出会う⇒デート⇒SEX⇒付き合う

これは、右に行くにつれて徐々に人数は減っていきます。

遭遇から出会うに移動する確率

出会うからデートに移動する確率

このように、次のステップに進むのは確率です。

何%っていう数字を出そうと思ったら出せるじゃないですか。

マッチングアプリだと、

100人にいいね送る

そのうちマッチングした数は50人

マッチングしたうち、デートに行けた人数は20人

デートに行けた人数のうち、やることやれたのは10人

この中から、一番良い女性、付き合いたい女性を選べるわけです。

じゃあ付き合う女性候補を増やしたいなら、「遭遇」を増やせば良いんです。遭遇を100人から200人にしたら、単純計算で倍になります。

という考え方です。

多くの男性は遭遇が少ないです。圧倒的に少ない。

出会いも少ない。デートも少ない。SEX不足になる。

だから性欲に支配されて『好き』と『やりたい』の区別がつかなくなってるし、結局、たいして好きじゃない女性と付き合っただけの性欲解消の相手として彼女をってるというパターンがかなりあります。

そんな付き合い方をしたところで、あなたも、女性も幸せにはならない
じゃないですか。

だから「所詮確率のゲーム」ということを理解した上で、数を増やして
いってほしいのです。

...

で、このマインドを持つと、更にいいことがあって、

例えばマッチングアプリで50マッチ→デート20人だったとします。

この段階でデートに行けなかった人って30人がいますよね。

ここに対して一喜一憂することがなくなります。

メッセージいい感じに続いてたけど急に返事が来なくなった。

デート誘った後、返信が何故か来なくなった。

♂「デートいきましょ？」

♀「いいですよー！」

ってなったのに、流れてしまった。

ドタキャン食らった。

これは一例ですが、取りこぼしはどうしてもあるんですよ。

けど、そんな時に、

**「確率のゲームだから、しょうがないか」
と割り切れるようになります。**

良い意味で作業的に出来ます。

そうすれば、前述の話に繋がりますが、悩む事がなくなります。

人間の好みや合う合わないがあります。

これも結局確率です。

遺伝子的な話をすると、

「居心地が良い。」

「めっちゃ好き。この人が運命の人かもしれない！」

という相手は、自分と10%遺伝子が違う人なんです。

それが一番魅力的に見えるんですよ。

それって、自分の努力では何も出来ないですよ。笑

無理なんです。相手の女性がどういうDNA持ってるかなんて、どうしようもないんですよ。笑

だから、自分のことを本気で好きになってくれる女性もいるし
♀「あなた、無理です。」って女性もいるんですよ。

どんなイケメンにも、「こいつ、無理。」って思う女性はいます。
逆ももちろんありますよ。ブサイクでも好きになってくれる人はいるんです。

これは遺伝子の確率ゲーです。

そう頭に入れておけば、遭遇を増やすことに注力出来ますよね？

遭遇を増やした上で、今この講座でやっている「遭遇を出会いへ変える技術」を駆使して、出会いを増やしていきましょう。

■ Mindset 6 : 感情は自分のモノではない

わけわからないですよ？笑

ちゃんと説明します。

僕たち人間には、不安・苛立ち・悲しみなどのマイナスの感情もあるし
楽しい・面白いなどのプラスの感情もありますよね。

この、人間の感情はどこから来るのか。

実は微生物です。腸内の微生物です。

特に『幸せ』や『不安』といった感情を根本原因まで辿っていくと、腸内の微生物に行き着きます。

例えば、幸せを感じるホルモン『セロトニン』というものがあります。

脳内でセロトニンが分泌されると、凄い幸せな気持ちになります。温泉に入った瞬間の「ああ～なんか幸せやな～」ってなる感じのアレです。

セロトニンを分泌する原因は、腸内の乳酸菌にあります。腸内の乳酸菌がいい状態になると、信号を送り、脳がセロトニンを出してくれるんです。

で、問題は、

乳酸菌って、果たして自分なのか。ってことです。

これ微妙ですよ？乳酸菌は、自分の体の中には居るんだけど、それは果たして本当に「自分なのか？」は、ちょっとよくわかりませんよ。

負の感情もそうです。

腸内の微生物の働きが悪くなると、『不安』や『イライラ』のような状態になります。僕たちの感情は、特に腸内の微生物環境に大きく左右されてるんです。

腸の壁をずっと辿っていくと、胃に来て、喉まで来て、口まで来て。体の表面まで、つながっています。

余談ですが、肌荒れとかアトピーの原因って、結局は腸内環境が悪いのが原因になっていることが多いんです。

微生物は人間の体の表面にもたくさんいます。

これって飛んでいくんですよ。

例えば、朝の満員電車に乗るとします。あの中には色んな人の微生物がいっぱい飛んでいます。

満員電車では、やたらとみんなイライラしてますよね？

朝早いし、これから仕事やし、狭いし。

そのイライラという感情を持った微生物が飛び交ってるんです。この中に自分が乗り込みます。乗ったら、この微生物を息で吸い込みます。

さらに体の表面にイライラの性質を持った微生物付着します。

すると、何故か自分がイライラしてくるんですよ。

これが感情が伝染する原理です。

感情はうつります。

みんなで楽しく飲み会してたら、だんだん楽しくなってくるじゃないですか。飲み会の雰囲気好きな人いますよね？お酒飲めなくても楽しめる！ってひと。

そういう人は周りの人が吹き飛ばしてる楽しいという感情を持った微生物を吸い込んで、自分も楽しくなってるんです。だからノンアルで楽しむのは誰にでも出来ます。笑

感情は自分のモノではないんです。

他人から与えられているものです。

与えられたというか、勝手に吸い込んでしまった、受け取ってしまったモノです。

特にマイナスの感情に侵されているときは

「あー、自分のモノじゃない。違う違う。」と。

一歩引いた視点で、自分の感情を観察しましょう。

そして投げ捨てるイメージです。

そうすれば感情に左右されなくなります。

感情に左右されない⇔他人に左右されない

こういう男性が魅力的なんですよ。

トップに立つ男性、成功者の男性、圧倒的にモテる男性は、他人に影響されない。影響を与える側なんです。自分の軸をずっと持っていて、周りの人に良い影響を与えていく。

常に楽しそうな自分であることで、周りの人間を勝手に元気付けていく。そんな生き方が魅力的ですよ。

『感情は俺のモノではない』と理解していただいた上で、感情に左右されない練習、自分と感情を切り離していく練習をして頂ければと思います。

...

今回は合計で6つのマインドセットを紹介しました。

これを何回も聞いてください。

最低7回ですね。

出来る人は10回、100回、1000回と、何度も聞くことが出来れば自分の中にしっかりとインストールされます。

あなたの思考、行動が変わっていき、最終的にモテるようになるし、人生のあらゆる場面で上手くいく自分に成長できます。

そんな器を作ることが出来ます。是非、何度も聞いていただいた上で成功する器を作っていきましょう。

では、今回は以上です。

ありがとうございました！

恋愛屋ジュン