

# THE AMBITION!

---

SEASON 2 口説きのロジック

恋愛屋ジュン

## ■ マインドとテクニック

---

今回から、かなり具体的なテクニックの話満載、になります。

デートの会話の流れや、よくある質問の返し方、女性をドキドキさせる会話のテクニックなど、とても具体的で今すぐ使える話をします。

**ただ、この「テクニック論」に関しては、ちょっと注意が必要です。**

なので、まずはその話を。

**まず、僕が女性とデートをする時に、会話テクを意識して使っているか**  
**と言うと、一切そんな事はしていません。** その女性との時間を心から楽しみ、その女性に楽しんでもらいます。それだけを考えています。

けど、恋愛初心者の人が、いきなり「今日は女性を楽しませよう♪」とやっても、上手く行かないのも事実です。

それは、一体何故なのか？

それには、第4回目のレポートでもお伝えした、潜在意識(マインドセット)が、深く関係しています。

## テクニックは、マインドを身につけるためにある

---

結局、モテる男のマインドさえ手に入れてしまえば、会話も自動的に魅力的なものになるし、立ちふるまいもカッコよくなるし、仕事も上手くいくようになります。

そのためのマインドの変え方として、第4回では「音声聞きまくり法」をお伝えしました。ちゃんと聞いてますか？

あの音声(動画)を聞きまくるだけでも、かなりマインドは変わっていくので、この講座が続いている間だけでも、しっかり聞いてください。

で、マインドに関して、ざっと復習しておくと、マインドというのは、脳の自動化のシステム、でした。

人間はすごいもので、デート中の会話も、立ちふるまいも、手をつないだり、キスをするのも、ほとんどが「自動」で動いています。

なので、その「自動運転プログラム」を、モテるものに書き換えれば、  
カンタンにモテるようになるわけです。

ただ、自動プログラムは、脳の奥深く(潜在意識)に書き込まれているので、カンタンに変更する事はできません。

では、どうやればそのプログラムを書き換えられるのか？というと、以前お伝えしたのは「何度も聞いて、自動化させる」という方法でした。

**何度も脳に、繰り返しインプットすることで、**

**「あっ、これは自動化させた方がいいな」と感じ、**

**勝手に潜在意識に書き込み始めてくれます。**

これが起こり始めるまでの回数が、脳科学界では「7回以上」と言われています。なので、第4回では「7回以上音声を聞いてください」とお伝えしたのです。

で、これからお伝えするのは、マインドを書き換え方の2つ目、です。

人間の脳の仕組みを図に表すと、こんな風になります。



何かしらの入力(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)が、脳に入り、

それを潜在意識の自動プログラムが処理して、

何かしらの発言・行動を起こす。

これをずーっと繰り返しているのが、脳です。

女の子とデートしているときも、その子の動きや、発言、行動は、すべて五感(感覚神経)を通して脳に入力され、自動的にあなたの発言と行動が生まれ出されています。

この、出力を、モテるものにしたい。

このとき、使える方法は、「先に、出力を無理やり変える」という手法です。自分の潜在意識ではやらないような発言・行動を、あえて実行するのです。

例えば、

従来のあなたの自動化プログラムであれば、  
入力「001」があったとき、いつもなら出力「A」をやっています。

しかし、あえて、意識的に(顕在意識を使って)、  
入力「001」があったとき、出力「B」を実行します。

すると、脳は混乱します。

「あれ、自動プログラムはAをやれ、と司令をだしたのに、実際にはBをやってるぞ？ どういうことだ？？」

そして、これを何度か繰り返すと、脳は自動化プログラムに自信を無くし始めます。

「あれ・・・もしかして、出力「A」って間違ってる??」  
「じゃあ、入力001の時は、出力Bをするように書き換えるか」

そうやって、脳は自動化プログラムを、やっと書き換え始めてくれるのです。(けど、完全な書き換わりには時間がかかります。)

具体例を出しましょう。

**「褒められる」という入力があったとき、**

**「自信がない」というマインドを持っているたかしくんは、**

**「謙遜する」という出力を返していました。**

これでは、モテる男、魅力的な男とは、程遠いですね。

そこで、たかしくんは、ある事を実践し始めます。ジュンが言っていた、褒められたときには「よく言われる(笑)」という返し方を実践し始めたのです。

♀ 「たかしくん、おしゃれだね」

♂ 「うん、よく言われる（笑）」

♀ 「うざいwww」

♀ 「たかしくんって、すごく話しやすいよね」

♂ 「あーよく言われるわ（笑）」

♀ 「なにそれww なんか腹立つーw」

と、こんな調子です。

最初は違和感があったものの、たかしくんは、素直に愚直に、褒められたときには乗っかり続けました。

すると「自信がない」というマインドを持っている脳からすると、オカシイと感じます。「あれ？俺は自信がないはずなんだけど…褒められたときには自信満々に振る舞ってるぞ？どういうことだ？」てな具合。

そして、続けていくうちに・・・

「もしや、俺、自信あるんじゃない？」



と、脳が気づきます。

そして、マインドは「俺は自信がある」に書き換わります。

すると、どうなるでしょう。

褒められたときには、乗っかる、褒め返す、受け流す…(細かいテクニックに関しては、随時解説します)など、モテる男が取る行動を自然と出来るようになり、

褒められたとき以外にも、仕事や、デートの行き先を決めるときや、2件目に誘うタイミングに「自身がある男」の行動(出力)が出来るようになり、結果的に、何も考えなくても、モテる発言・行動が出来るようになったのです。

これが、

テクニックを使った、マインドの書き換え方であり、  
モテる男に進化するための方法  
です。

これから、口説きのロジック編では、沢山のテクニックをお伝えしていきます。が、忘れないでほしいのは、

**“テクニックは、マインドを書き換えるためにある”**

ということです。

テクニックを使う目的は、目の前の女性を小手先の技術で惚れさせるためではなく、自分のマインドを書き換えて、魅力的な男に成長するためです。

**(因みに「テクニックで女を落とそうとする」のは、非モテマインドの代表中の代表です。**なので、テクニックを使うときには、「マインド書き換えのため」という目的を忘れないでください)

では、具体的な、口説きのロジックを伝授していきます・・・

## ■初回デートのフレームワーク

---

まずは、初回デートの流れ、をお伝えします。どんな会話を展開すれば、女性を魅了することができるのか。そのロジックから解説します。

初回デートでどこまで狙うのかと言うと、

**本能的には「この人に抱かれない」という欲求**

**理性的には「この人と一緒にいたら、幸せになれそう」という予感**

を抱いてもらう、ところまでを狙っていきます。(なので、やろうと思えば、出会って即日セックスすることくらい、余裕、になります)

即日セックスの是非については、また別の機会に論じます。が、そのくらいのことは可能だ、ということだけ覚えておいて欲しいと思います。

果たして、どんな話をすれば、そんな事が可能になるのか？

実は、至ってシンプルです。

## <超えるべき3つの壁>

1：警戒の壁

2：信頼の壁

3：恋愛の壁

これを、順番に乗り越えていくだけ、です。

言葉を変えるなら、

- ・安心させて
- ・信頼させて
- ・ドキドキさせる

の3ステップ、です。

全く難しいことはないし、むしろ、「人を動かす」ということは、ここまで単純化出来ます。色々、アタマで考えるより、単純明快シンプルなフレームワークだけを、バチッとインストールできればOKなのです。

# 1 : 警戒の壁(安心させる)

---

人間は、基本的に、見知らぬ人の事を警戒しています。

それもそうで、人間(ホモ・サピエンス)というのは「殺し」を得意にしてきた生物です。

元々は、私達ホモ・サピエンスの他にも、地球上には数種類の人類がいたと言われています。北京原人とか、ネアンデルタール人とかが、その一種です。しかし、彼らは現代には生き残っていません。

ホモ・サピエンス以外の人類は、どこへ行ったのか・・・？

恐ろしい事実ですが「我々の祖先が、皆殺しにした」のです。

ホモ・サピエンスは、今のエジプトのあたりで誕生して以降、世界中に勢力を拡大しながら、現地にいた民族を皆殺しにしていきました。その「殺しスキル」が、異常に優秀だったため、私達のほうが、生き残っているのです。

なので、僕らのDNAの奥深くには、

「人間は、殺しをする生物である」

と、刻み込まれています。

だから、初対面の相手に対しては、まず疑ってかかる習性が、染み付いています。「こいつは敵なのか、味方なのか、無害なのか・・・？」と、本能ではずーっと相手を精査しているわけです。

**特にホモ・サピエンスは、制圧した部族の男は殺し、女は性奴隷にします。なので「半殺し性奴隷の恐怖」が、メスのDNAにはあるのです。**

なのでまずは、この警戒心を解除するところから、始めましょう。

半殺し性奴隷の恐怖を抱えたまま、デートさせるなんて・・・

残酷ですね。女性にはかなりストレスがかかります。(因みに、女性は高ストレスの状態になると、本能的に”今は妊娠しないほうがいい！”と判断して、性欲が減衰します。それだけは避けたい！)

では、この警戒心を解除するには、どうすればいいか？

今回は、今すぐ使える手法を「3つ」紹介します。

## 1-1：笑顔

---

笑顔には「場の緊張を解き、攻撃性を弱める」という効果があります。

### 【比較行動学者アイベスフェルトの研究】

バリ島の原住民、パプア人、フランス人やワイカ族のインディオなど、文化も宗教も異なる様々な人々の挨拶行動を研究した結果、「誰かと出会った際、お互いを見つめてから0.16秒ほど眉を上げ、そのあとに微笑む」という共通の行動が見られた。

この「眉を上げる」行為は、相対した時の不安や緊張が現れた表情であり、その後の「笑顔」は、攻撃の意志がないことを表示して場の緊張を解くための行為である。

微笑むだけで相手の警戒心を解けるのですから、これほどカンタンな事はありません。笑顔は、全人類共通の武器なのです。

やることは、超簡単です。

**「〇〇ちゃん？よろしくね(超絶微笑み)」**

この一瞬で、女の子は安心します。

人の第一印象は3秒で決まるとも言われています。最初の一言で大きく差がつくことは自明ですよ。

一言目の笑顔は僕も鏡に向かって何度も練習して磨きをかけました。自然な言い回し、堂々とした姿勢、キュンとくる笑顔。女性の心を撃ち抜く弾丸のように、磨きをかけましょう。

## 1-2：褒める、認める

---

人間は「自分の存在を否定される」ことを、恐れています。これは、自己重要感という、人間の根源的欲求が関わっています。

まあ、自己重要感の詳しい説明は、いずれやりますが、今回は「合った瞬間に、何かしら褒めれば、警戒心が解除されやすい」ということを覚えて頂ければと。



初対面で嫌らしくなく褒めて認めるには「見た目とセンスを褒める」という方法が有効です。

見た目で分かる服装や装飾品に注目して褒めるのですが、褒めるのは「モノ」ではなく「そのモノを選んで今日身につけた君のセンス」です。

例えば、

**「帽子似合ってるね、どこで買ったの？」**  
**「コーディネート上手ね。オシャレ好きなの？」**

「可愛い」ではなく「似合う」や「上手」といった表現を使うとセンスを褒められている感じになります。

また「質問」というのは効果的な褒め方ですね。「オシャレ好きなの？」という質問の裏には「オシャレだよな」というメッセージが込められています。が、これを直接言わずに、質問という間接系を使うのがモテる男の褒め方です。

## 1-3：感情の自己開示

---

人間が恐怖を感じる1つの要因として「よくわからないものは怖い」というものがあります。おばけが怖いのもその理由だし、見たこと無い虫に恐怖感を感じるのもその理由です。

目の前の男性が、何を考えているのかわからない、よくわからない人であれば、恐怖感を感じるのも当然です。

そこで、警戒の壁を突破するために使えるのが「感情の自己開示」という手法です。女性の不安な気持ちや、緊張している気持ちに寄り添うような自己開示をすることで共感を起こし、安心感を与えます。

**「こういうのって緊張するよね」  
「ぶっちゃけ俺もちょっと緊張してる笑」**

こういった開示によって、「緊張」という状態を共有できるので、心の距離がグッと縮まります。

これを一言、発するだけで、一気に警戒が取れていきます・・・

と、いうわけで、

## 【警戒の壁・突破方法まとめ】

---

### 1：出会った瞬間の笑顔

「〇〇ちゃん？よろしくね(超絶微笑)」

### 2：見た目と、そのセンスを褒める

「あ、ピアス可愛い。おしゃれ好きなの？」

### 3：感情の自己開示

「こういうの、ちょっと緊張するね。笑」

この、シンプルな回答を、アタマに叩き込んで下さい。

## 2：信頼の壁(仲良くなる)

---

警戒を解いた後には、仲良くなる、という段階です。

このフェーズの目的は、次の恋愛の壁を超えるために「何でも話せる信頼関係をつくる」ことです。ここで、しっかり関係性を作るからこそ、次のフェーズが強力に効いてきます。

要は、準備段階、のようなパートです。

しかし、準備だからといって、手を抜くと、必ず失敗します。

**ここでの信頼が薄いと、次のフェーズで全く話が盛り上がりず、全然恋愛感情を抱かせることが出来ずに、大撃沈するのです。**

そのためにも、しっかりここでは、信頼関係を作っていく必要があるのですが・・・

そのために必要な話題は「たった3つ」です。

## 仕事の話、休みの日の話、学生時代の話

たったこれだけで、女性との信頼関係は作ることが出来ます。

まずは、この3つをアタマに叩き込んで下さい。信頼構築のための話題は「仕事」「休み」「学生時代」です。

なぜ、この3つの話題が重要なのか？

という所から、お話しますね。

人間は、基本的に多重人格です。あなたも、職場での自分と、友人といるときの自分と、デート中の自分と、家族といるときの自分、って、同じではないはずですよ。もちろん、僕も、そうです。

人間は、その役割や関係性に応じて、性格を変化させる能力を、本能的に持っているのです。

そして、特に初回デートのゴールは、「恋人といるときのワタシ」を出してもらうことになります。

しかし、いきなり恋人モードを引き出そうとしても、難しいです。

より、社交モードの方から、順番にモードチェンジさせていく必要があります。その順番が、

**社会モード→知り合いモード→友人モード→恋人モード→家族モード**

このように、徐々に内側の性格へと、掘り下げていきます。(で、このモードチェンジの流れ自体は、覚えなくていいです)

要は、信頼の壁を突破するには、

仕事の話（社会モード）

↓

休みの日の話（知り合いモード）

↓

学生時代の話（友人モード）

と、外側から順番に、攻めて行けばいいのです。(そして、恋愛の壁フェーズで、恋人モードへと切り替えます)と、細かい理論の話はここまでにして、具体的な会話内容についての解説に入りましょうか。

## 2-1：仕事の話

---

ここですべき話は、3つだけです。

「仕事、何してるの？」  
「なんで、その仕事しようと思ったの？」  
「一番楽しいときって、どんなとき？」

この3つの質問を、丸暗記して、そのまま使いましょう。

一般的に「仕事の話」と聞くと、上司の愚痴や、同僚の悪口をウンウン聞いて…みたいなものを想像するかもしれませんが、モテる男の会話は、そうではありません。

たとえ仕事の話でも、前向きで、その子の人柄や価値観が分かるような、話題展開をするのです。そのための質問が、この3つです。

詳しい解説や展開方法は、次回以降で解説しますが、まずは、この3つを丸暗記して使う所から、始めて下さい。

## 2-2：休みの日の話

---

ここでも、質問を3つ覚えましょう。

「仕事、いつ休みなの？」  
「何してるときが、幸せ？」  
「今年の中で、一番楽しかったことって何？」

ここでも意識することは、とにかくポジティブな方向へ、話題を導いていくことです。魅力的な男が、暗くてつまらない話を、するわけがありませんからね。

ましてや、自分の愚痴なんて、もってのほかです。

目の前の女性が、楽しく明るい気持ちになれるような話題展開になるような質問が、この3つだということです。

別に、普通で、何の変哲もない質問ですが、それでいいのです。ここはまだ「信頼構築段階」ですからね。



## 2-3：学生時代の話

---

ここでも、質問を3つだけ、暗記しましょう。

「部活、何してたの？」  
「もし戻れるなら、いつに戻りたい？」  
「休み時間って、何して遊んでた？」

これも実は、かなり厳選した、意味のある話題、です。

これを起点に話を始めることで、自然と会話は盛り上がるようになるし、信頼関係も熱くなっていきます。

ね、カンタンでしょ？

というわけで、信頼の壁を超えるためには、

「3つの話題×3つの質問」

を、アタマに叩き込めば、OKだということです。

## 【信頼の壁・突破方法まとめ】

---

### 1：仕事の話

「仕事、何してるの？」

「なんで、その仕事しようと思ったの？」

「一番楽しいときって、どんなとき？」

### 2：休みの日の話

「仕事、いつ休みなの？」

「何してるときに、幸せ？」

「今年の中で、一番楽しかったことって何？」

### 3：学生時代の話

「部活、何してたの？」

「もし戻れるなら、いつに戻りたい？」

「休み時間って、何して遊んでた？」

これは、丸暗記、暗唱して、いつでも紙に書き出せるくらい、徹底的に覚えて下さい。これがデート本番の、あなたの強い味方になります。

## 3 ; 恋愛の壁

---

さて、いよいよラストです。

恋愛話をする意義は単純明快で、女の子の脳が恋愛モードに入るから、です。脳内で、恋愛物質(ドキドキする脳内物質)をバンバン分泌させて、ドキドキさせてしまえばOKです。

ここでも、特別、難しいことをする必要はありません。

何をやればいいかって？

先ほどと同じように、質問文の丸暗記、でOKです。

しかも「3つだけ」です。

それだけで、自然と女の子がドキドキするような、恋愛話を展開させていくことができます。なるべくシンプルに、行きましょう。

## 3-1：初恋の話

---

誰しもが経験していて、甘酸っぱくて純粹で、そして遠い昔の良き思い出…それが「初恋」です。なんか、「初恋」という単語を聞くだけで、キュンとしてきますね。

**特に女の子にとっての”はじめての恋”は、特別な体験です。**

その相手がどんな人だったのか、恋した瞬間はどんなときだったのか、女の子はどんなアプローチを取ったのか…聞くだけで、一本の恋愛映画が出来そうですよね。

そして、直前で「学生時代の話」をしているので、その流れで自然に聞き出すことが出来ます。

覚える質問文は、コチラ。

**「因みに、初恋って、いつだった？」**

覚えましたね？

OK、完璧です。では、次に行きましょう。

## 3-2：未来トーク

---

これも、詳しい説明は次回以降に回しますが、要するに、

俺とお前が付き合った(2回目のデートに行った/セックスした/子供を作った)その先の未来のハナシをしよう、ということです。

あなたと、女の子の未来を、想像するのです。

覚える質問文は、コチラ。

**「こういうデート憧れる！っての、ある？」**

その子が憧れるデートだったり、行ってみたい場所だったり、至福を感じるデートを、好きなだけ想像させてあげましょう。

その会話をしているとき、目の前にはあなたがいるわけです。と、いうことは・・・女の子は勝手に、あなたとの未来を想像し始めるわけです。

### 3-3：逆脈アリサイン

---

僕たちが脈ありサインを気にするように、女性側も、脈があるのかどうかを気にしています。そして、女性が特に燃え上がる状況というのが、

「脈ありそうな感じなんだけど、確信が持てない」

という状態です。

この状態を作り出すために、こちらからあえて、脈ありサインを送る、ということを行います。(これを”逆脈アリサイン”と呼んでいます)

#### 思わせぶるんだけど、答えは与えない・・・

そんな、ちょっとした意地悪をして、女性を楽しませるのが、魅力的な男の会話術です。

ここでも、まずは1つだけ、トーク例を覚えましょう。

「〇〇と付き合ったら、楽しいだろなあ〜」

この文面だけ見ると、レベル高！と思うかも知れませんが、

未来トークで盛り上がった流れでサラッとさえ、全く違和感なく言う  
ことができます。このセリフのポイントは、

堂々と、さりげなく、毎日言ってますよ、くらいの感じで、あたかも当然かのように言う、ことです。

この「サラッと感」が超重要です。

(このセリフを言う時に、どもっていたり、声が小さかったり、目が泳いでいたり、手がやたら動いてたら、台無しですから、注意してくださいね)

…というわけで、

恋愛の壁を突破する話題、をまとめましょう。

## 【恋愛の壁・突破方法まとめ】

---

### 1：初恋の話

「因みに、初恋って、いつだった？」

### 2：未来トーク

「こういうデート憧れる！っての、ある？」

### 3：逆脈アリサイン

「〇〇と付き合ったら、楽しいだろなあ～」

やることはたったの3つ。カンタンでしょ？



# シンプルなロジックを、 頭に叩き込み、身体で覚える。

---

これは、恋愛だけでなく、あらゆる分野に共通する成功法則です。ノウハウや理論は、突き詰めればキリがありませんが、

**まずは、超シンプルで、超強力な全体像を作る事が大切です。**

細かい会話の言い回しやテクニックや話題展開は、全体像が出来た後です。正直、今回の内容だけでも、かなり成果は上がるはずですよ。

今日の内容は、

- ・いつでも紙に書き出せる
- ・いつでも暗唱できる

状態まで、徹底的に、暗記してください。これが、あなたの魅力の土台になっていきます。というわけで、今回の内容を、1ページにまとめておきますね。

## < 1 : 警戒の壁 >

- 1 : 笑顔 : 「〇〇ちゃん？よろしくね(超絶微笑)」
- 2 : 褒める : 「あ、ピアス可愛い。おしゃれ好きなの？」
- 3 : 感情の自己開示 : 「こういうの、ちょっと緊張するね。笑」

## < 2 : 信頼の壁 >

### 1 : 仕事の話

- 「仕事、何してるの？」
- 「なんで、その仕事しようと思ったの？」
- 「一番楽しいときって、どんなとき？」

### 2 : 休みの日の話

- 「仕事、いつ休みなの？」
- 「何してるときに、幸せ？」
- 「今年の中で、一番楽しかったことって何？」

### 3 : 学生時代の話

- 「部活、何してたの？」
- 「もし戻れるなら、いつに戻りたい？」
- 「休み時間って、何して遊んでた？」

## < 3 : 恋愛の壁 >

- 1 : 初恋の話 : 「因みに、初恋って、いつだった？」
- 2 : 未来トーク : 「こういうデート憧れる！っての、ある？」
- 3 : 逆脈アリサイン : 「〇〇と付き合ったら、楽しいだろなあ〜」

これを、徹底的に覚えて、まずは、デートに繰り出していきましょう。

口説きは、あなたの想像以上に、シンプルなのです。

では、検討を祈ります！

恋愛屋ジュン